

## **Приложение № 2**

Приложение к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
«Мастерская юных инспекторов дорожного движения»

### **Рабочая программа** по курсу «Второй год обучения»

## 1. Учебно-тематический план по курсу

Учебный план данного курса включает теорию и практику безопасного поведения человека на улицах и дорогах, а также в общественном транспорте. Осуществление данной программы рассчитано на 1 год обучения по 1 часу в неделю, включающая теорию – 14 часов и практику – 20 часов. Данная реализация позволит обучающимся получить систематизированное представление об опасностях на дороге и о прогнозировании опасных ситуаций, оценить влияние их последствий на жизнь и здоровье человека, выработать алгоритм безопасного поведения с учетом своих возможностей.

Учебный план данного курса включает теорию и практику безопасного поведения человека на улицах и дорогах, а также в общественном транспорте. Осуществление данной программы рассчитано на 3 года обучения по 1 часу в неделю, включающая теорию – 14 часов и практику – 20 часов. Данная реализация позволит обучающимся получить систематизированное представление об опасностях на дороге и о прогнозировании опасных ситуаций, оценить влияние их последствий на жизнь и здоровье человека, выработать алгоритм безопасного поведения с учетом своих возможностей.

№ п/п	Наименование курса	Количество часов	Теория	Практика	Формы аттестации
1	«Мастерская юных инспекторов дорожного движения» 2 год обучения	34	14	20	Зачет

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
<b>1.</b>	<b>Введение</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
<b>2.</b>	<b>Изучение правил дорожного движения</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
2.1.	Основные причины дорожно-транспортного травматизма с детьми	1	1	-
2.2.	Пешеходы на дороге	2	1	1
2.3.	Сигналы светофора и регулировщика	2	-	2
2.4.	Дорожные знаки, разметки	2	1	1
2.5.	Требования к движению велосипедов и мопедов	3	2	1
2.6.	Скоростной режим	2	1	1
2.7.	Обгон, остановка, стоянка транспортных средств	3	2	1
2.8.	Проезд перекрестков	4	2	2
2.9.	Движение через железнодорожные пути	1	1	-
<b>3.</b>	<b>Первая помощь при травмах и несчастных случаях</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
3.1.	Переломы	2	1	1
3.2.	Травматический шок	1	1	
3.3.	Правила наложения стерильных повязок	2		2

<b>4.</b>	<b>Агитационно-массовая работа</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
4.1.	Беседы, игровые программы	1	-	1
4.2.	Дежурство в микрорайонах школ и поселка	2	-	2
4.3.	Выпуск стенгазет, памяток для водителей и пешеходов	2	1	1
<b>5.</b>	<b>Фигурное вождение велосипеда</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>14</b>	<b>20</b>

## Содержание программы 2-го года обучения

### 1. Введение

Ознакомление обучающихся с планом работы объединения в учебном году. Задачи на новый учебный год.

### 2. Изучение правил дорожного движения

#### ***2.1. Основные причины дорожно-транспортного травматизма с детьми.***

Теория: Дорожно-транспортный травматизм. Основные причины происшествий с детьми. Разбор конкретных случаев дорожно-транспортного происшествия.

#### ***2.2. Пешеходы на дороге.***

Теория: Пешеходы на дороге. Обязанности пешеходов. Правила перехода через железнодорожные пути, дороги с односторонним и двухсторонним движением. Правила движения по загородной дороге.

Пересечение дороги за городом.

Правила для пассажиров. Обязанности пассажиров перед посадкой, во время движения и при высадке.

Практика: отработка умений правильного поведения пешеходов на дороге, викторина.

#### ***2.3. Сигналы светофора и регулировщика.***

Практика: отработка умений ориентироваться по знакам светофора и командам регулировщика.

#### ***2.4. Дорожные знаки, разметки.***

Теория: Дорожная разметка, ее значение для регулировки движения транспортных средств и пешеходов. Горизонтальная и вертикальная разметка.

Практика: моделирование дорожных ситуаций при помощи макетов, разрешение дорожных ситуаций.

#### ***2.5. Требования к движению велосипедов и мопедов.***

Теория: Требования к движению велосипедов. Осмотр велосипеда перед выездом. Экипировка. Места для движения на велосипедах. Движение в городских условиях и по дороге. Дорожно-транспортные происшествия и меры их предупреждения.

Практика: Фигурное вождение велосипеда.

#### ***2.6. Скоростной режим.***

Теория: Расположение транспортных средств на проезжей части. Порядок движения транспортных средств по участкам трехполосной дороги. Перестроение транспортных средств. Движение транспортных средств. Скорость движения. Резкое торможение, внезапное маневрирование – причина столкновения транспортных средств.

Практика: изготовление макетов, плакатов.

#### ***2.7. Обгон, остановка, стоянка транспортных средств.***

Теория: Обгон, встречный разъезд. Условия, при которых разрешается обгон. Путь обгона. Обгон с выездом на полосу встречного движения.

Остановка и стоянка. Порядок постановки транспортных средств. Стоянка с целью длительного отдыха. Запрет на остановку транспортных средств.

Практика: моделирование дорожных ситуаций при помощи макетов, разрешение дорожных ситуаций.

### **2.8. Проезд перекрестков.**

Теория: Проезд перекрестков. Приоритет пешеходов и велосипедистов по отношению к поворачивающим транспортным средствам. Недостаточная пропускная способность участка дороги (затор). Проезд перекрестка при желтом мигающем светофоре. Регулируемые перекрестки. Левый поворот.

Движение в направлении стрелки, включенной в дополнительной секции одновременно с желтым или красным сигналом. Нерегулируемый перекресток. Движение при наличии знаков приоритета. Главная дорога меняет направление. Порядок разъезда безрельсовых транспортных средств на перекрестке равнозначных дорог.

Практика: изготовление наглядной агитации (плакатов).

### **2.9. Движение через железнодорожные пути.**

Теория: Движение через железнодорожный переезд по железной дороге в соответствии с требованиями дорожных знаков, светофора, разметки, положения шлагбаума и указаниями дежурного. Запреты на выезд на переезд. Действия при вынужденной остановке на переезде.

Практика: изготовление макетов, моделирование дорожной ситуации.

## **3. Оказание первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях.**

### **3.1. Переломы**

Теория: Общее понятие о травме. Понятие о переломах. Основные признаки. Открытые и закрытые переломы. Переломы костей конечностей, ребер, костей таза, позвоночника, черепа. Обнаружение переломов и основные правила оказания первой медицинской помощи. Виды транспортных шин.

Практика: накладывание повязок: черепашья повязка на коленный и локтевой суставы, спиральная повязка на палец руки, на палец стопы, восьмиобразная повязка на голеностопный сустав, косыночная повязка на предплечье и плечо, шапочка Гиппократы. Наложение шин на верхние и нижние конечности.

### **3.2. Травматический шок.**

Теория: Понятие о травматическом шоке, фазы его течения. Основные признаки и степени его тяжести. Профилактические мероприятия для предупреждения шока.

Практика: оказание первой медицинской помощи.

### **3.3. Правила наложения стерильных повязок.**

Теория: перевязочный материал и правила пользования им, типы повязок. Правила наложения стерильных повязок на голову, грудь.

Практика: Наложение повязок на палец, плечевой, локтевой, голеностопный суставы, голень, стопу.

## **4. Агитационно-массовая работа**

- беседа «Твой друг – велосипед»;
- игровые конкурсные программы: «Веселая улица», «Когда поют светофоры», «Знатоки дорожного движения»;
- викторины «Наши верные друзья», «Мы по улице идем», «Мы – пассажиры»;
- дежурство на территории школы и поселка;
- выпуск стенгазет, памяток для пешеходов и водителей.